



Igra Transformacije

**Posebna igra - za posameznike in
skupine**

Igra Transformacije

Ste si kdaj predstavljali, da bi vam igra lahko pomagala razumeti in reševati osebne ali poklicne kritične težave?



Pred več kot 40 leti je bila v Fundaciji Findhorn razvita igra kot orodje za boljše timsko delo in odločanje (<https://www.findhorn.org/>; The Transformation Game je registrirana blagovna znamka ©1986-2004 Joy Drake in Kathy Tyler, InnerLinks, Inc. Vse pravice pridržane).





Kako je bila izumljena Igra Transformacije?

Skupnost Findhorn, kjer sta živelj Joy Drake in Kathy Tyler, je zelo raznolika skupnost. Tam živijo ljudje različnih kultur in vseh družbenih slojev. Vsakič, ko je bilo treba sprejeti pomembne skupne odločitve, so potekale dolge in razburljive razprave.

Kot dobri psihologinji sta razmišljali o kakšnem orodju oziroma modelu, ki bi odražal situacijo, ko se znajdemo v težavi, ki jo moramo rešiti.

Na igralno ploščo sta prenesli življenjsko pot, kjer vsak sledi svojim ciljem, njegovo potovanje pa se prepleta s potovanjem in zasledovanjem ciljev drugih (soigralcev). Igralci se pomikajo po igralni poti s figurico in pomočjo kocke.

Polja, na katerih lahko pristanejo odražajo resnične življenjske situacije: včasih se soočamo z »dobrim vetrom« (Spoznanje), včasih z blokado (Zavora); včasih moramo pri odločanju uporabiti svobodno voljo, včasih intuicijo; včasih smo le pomočniki soigralcev, včasih pa drugi pospešijo naše potovanje (Pomoč). Obstajajo tudi primeri, ko se nam zgodi nepričakovana srečna okoliščina (Čudež)...

Joy Drake in Kathy Tyler sta s to igro ljudem pomagali **razumeti večplastnost odločanja.** Zaradi igranja postanemo **bolj potrpežljivi v realni situaciji, odločanje pa je lažje.**

Človek – Igrajoče se bitje

Igra je »polnokrvno« zaživela, saj smo ljudje v bistvu igrajoča se bitja.

Poleg izobraževalne vrednosti, pa igra prinaša še dve koristi:

- Terapevtsko: omogoča igralcem, da se soočijo s svojimi strahovi in omejitvami;
- Razsvetljuječo: odpira razsežnosti celotne situacije, ko lahko problem zagledamo v širšem kontekstu.

To je razlog, zakaj je igra še danes, po toliko letih, živa in aktualna. Pravzaprav je še bolj zavezujoča, saj se je skozi leta nenehno izpopolnjevala, hkrati pa so se razvijali izobraževalni programi za voditelje in trenerje igre.





Več o igri: Zapis osebne izkušnje mag. Darka Ferčaja, koordinatorja EU projektov
https://www.onezimosvet.si/images/onezimosvet_si/skozi-igro-transformacije-spreminjamo-sebe-in-druzbo.pdf

Kdo lahko Igro Transformacije?

Ker je vsak od nas družbeno bitje in je odločanje del življenja vsakogar, lahko **igro igra vsak**.

Po drugi strani pa igranje igre zahteva **angažirani čas, potrpežljivost in pripravljenost na igranje**. Veliko ljudi se ni pripravljeno soočiti z izzivi, zapustiti cono udobja in narediti spremembe. Poleg tega je seveda potrebno tudi **zadostno znanje jezika**, v katerem se igra.

Kako igrati igro?

1. Zastavitev igralnega namena

Na začetku si vsak igralec **zastavi namen igre**. To je lahko kateri koli problem glede na trenutno življenjsko situacijo.

Vsekakor pa mora biti izražen kot namen: »Nameravam ...«. Tisti igralci, ki se odločijo za bolj pereče probleme, pridobijo več od igre kot tisti, ki izberejo namere, kjer se počutijo bolj udobno.

Lahko gre za **osebni namen**:

- Prenehal se bom samo-obtoževati
- Zaupal bom svojim željam
- Rešil bom spor med partnerjem in seboj
- Bom skrben starš ...

Lahko je **povezan s poklicnim življenjem**:

- Odstranil bom stres povezan z delom
- Delal bom v skladu s svojimi sposobnostmi
- Spoštoval bom svoje meje in jasno izražal svoja stališča
- Nehal bom odlašati ...

Igra je lahko tudi odlično orodje za »**team building**« **v delovnem okolju**. Vsi igralci si lahko zastavijo skupni cilj, povezan z izboljšanjem delovnih razmer:

- Vzpostavili bomo tvorne odnose
- Nov razvojni cilj bomo uresničili s polno angažiranostjo
- Razrešili bomo medsebojni konflikt
- Odpravili bomo stresne delovne pogoje...



2. Potovanje se začne

Za igralno mizo skupaj s še tremi soigralci in pomočjo **izkušenega ter usposobljenega moderatorja** se potovanje začne.

Najprej vsi igralci napolnijo svoje tako imenovane "**nezavedne kuverte**" s kartami: Spoznanja, Zavore ... Te karte predstavljajo bolj osebno izkušnjo kot tiste, vzete z igralne mize.

Igralci **drug za drugim mečejo kocko** ter premikajo lastno figurico po osebni stezi igralne površine in **opravljajo naloge** določene s polji, kjer so pristali.

Odvisno od polja morajo igralci:

- pretehtati svoje **prednosti in slabosti**,
- se soočiti z zavorami na poti,
- odgovoriti na vprašanja, ki prinašajo **vpogled in pospešujejo napredek**,
- se vključiti v **igro vlog** in **namišljenih simulacij**,
- se zanesti na svojo **intuicijo** ali **svobodno voljo** ter
- **sodelovati** z drugimi igralci.

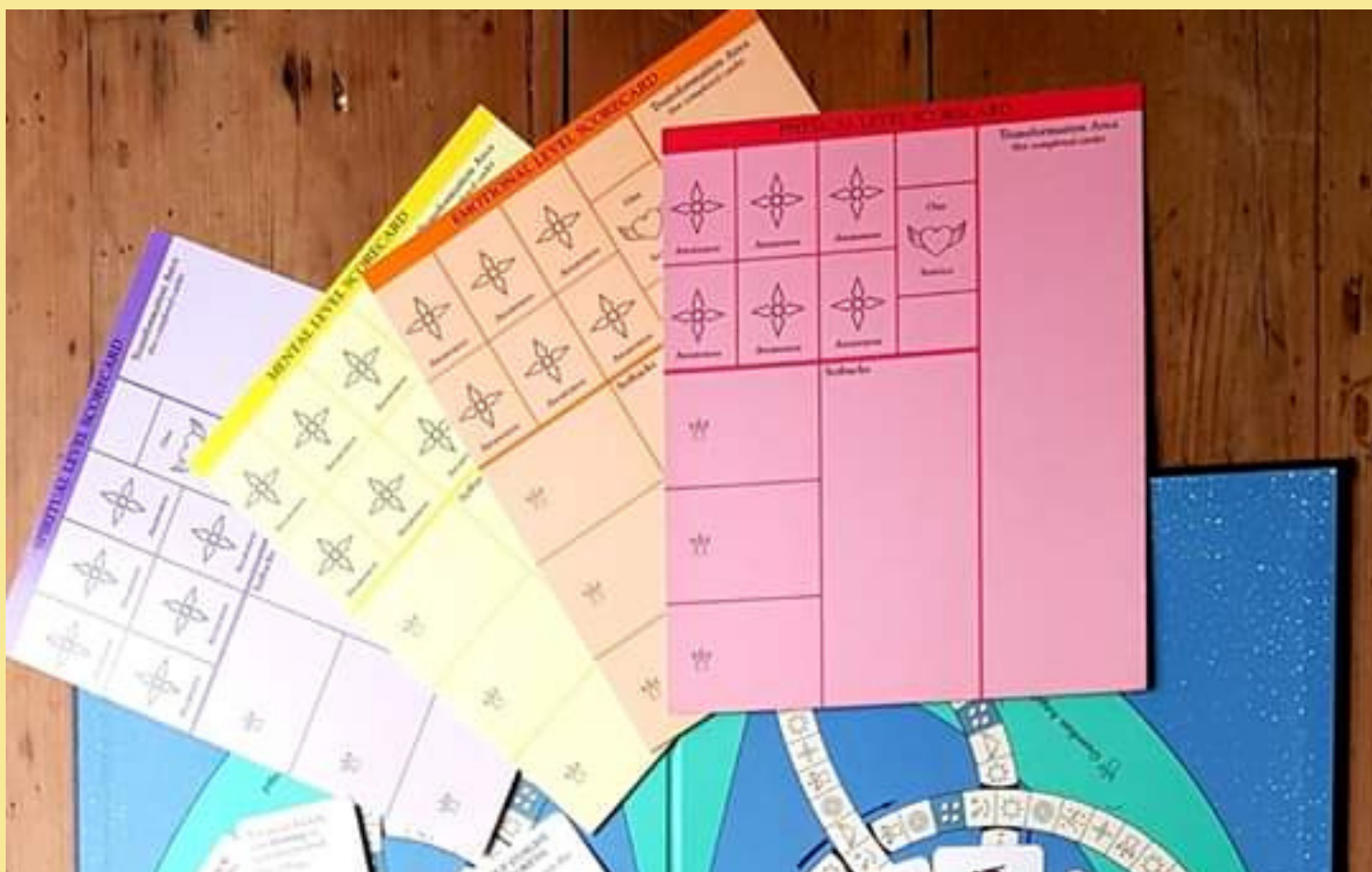
Pri vseh nalogah je aktivni igralec spodbujen, da drugim igralcem **razjasni določen vidik** svojega izbranega namena in/ali **zavzame stališče** ali odločitev o njem. Svojo opravljeno nalogo pa označi na posebni tablici za rezultate.



3. Štiri ravni igre

Kot je življenje večplastno, je takšna tudi igra. Igralci začnejo svoj namen naslavljati na **fizični ravni**, nato napredujejo na **čustveno**, na **mentalno** ter **duhovno**. Vsaka stopnja pa odraža posebne sposobnosti in zmožnosti, ki jih igralec posebej.

Raznolikost nalog, vključenih v igro, pomaga igralcem **razmisliti o pomembnih osebnih in poklicnih vprašanjih**, ki so jih naslovili v igri. Razpletanje igre pa ustvari občutek medsebojnega zaupanja, pomaga igralcem pri **reševanju ključnih problemov** ter **uvajanju sprememb** v resnično življenje.



4. Zaključek igre

Igra se zaključi s končanjem vseh stopenj igranja ter **kratkim povzetkom** igralca. Le-ta je deležen tudi odziva soigralcev ter voditelja, ki je igro ves čas aktivno opazoval ter analitično spremljal. Igralci zaključijo igro z **načrtovanjem novih korakov** v prihodnosti.

Zato so **zmagovalci vsi**, saj zmaga v *Igri Transformacije* pomeni soočenje z življenjskimi izzivi in iskanje novih strategij za spopadanje z njimi.

Kaj boste pridobili z igranjem igre?

Kot pravi znana misel: **Najboljši način učenja je - skozi igranje.** Neverjetno je, koliko se naučimo z igranjem *Igre Transformacije!* Zaradi številnih razlogov je taka izkušnja dragocena in nepozabna.

Prvi razlog je, da igranje ni dolgočasno – je zanimivo in napeto kot življenje samo.

Drugič, iz radovednosti. Veliko **nepričakovanih spoznanj, odgovorov, novih vidikov** ... prinese ta igra, saj je bila ustvarjena s tem namenom.

- Zaradi **osebnega razvoja**: Kot pravi delfski orakelj: Spoznaj samega sebe! Igra ponuja ključne za odpiranje nekaterih vrat do samospoznanja.
- Zaradi **dobrega počutja**: Poiskati moramo načine za sodelovanje z drugimi, da ustvarimo čudovito skupnost, kjer se učimo sočutne komunikacije in spoštovanja razlik.
- Ker pomaga **razreševati probleme** tako na osebnem kot poklicnem področju.

Zato – pogumno naprej na preobraževalno potovanje!

Možnosti igranja

Igra je zasnovana za **štiri igralce**. Le-ti se lahko med seboj poznajo (prijatelji, družinski člani, sodelavci ...), so le znanci ali popolni neznanci. Igranje igre je lahko krajše ali daljše. V krajši različici gre vse hitreje in bolj jedrnato; v daljši je več časa za pogovore, deljenje vtisov in predelavo.

Izbirate lahko med temi možnostmi:

*Šest-urna
delavnica*

(Primerna za ure
med delovnim
časom)

*Eno-dnevna
delavnica*

(Od jutra do večera)

*Dvo-dnevna
delavnica*

(Dva dneva v urah
delovnega časa)

*Pet-dnevna
delavnica*

(Pet ur vsak dan)

Šestdnevni tečaj Erasmus+ izobraževanja

Učni rezultati

Tečaj bo udeležencem pomagal pri:

- Avtonomnem, (samo)kritičnem, (samo)refleksivnem in (samo)elevacijskem vrednotenju osebnega napredovanja
- Sposobnosti komunikacije, kreativnega razmišljanja in reševanja problemov
- Povečanju sposobnosti timskega dela in sodelovanja
- Izboljšanju čustvene inteligence in z njo povezanih spretnosti
- Pridobitvi širšega obzorja, ki pomaga videti dileme iz različnih perspektiv in omogoča celovitejši razmislek ter ukrepanje
- Povečanju odprtosti za ljudi in socialne situacije
- Poznavanju in razumevanje psiholoških ter socialnih sistemov
- Izboljšanju moderiranja, mediacije in vodstvenih veščin
- Uresničevanje notranjih potencialov pri doseganju osebnih/poklicnih ciljev
- Jasnejšem zavedanju osebnih prednosti ter notranjih omejitev
- Razumevanju in nadzoru vzorcev stresa
- Sposobnosti jasne povratne informacije in pojasnila
- Sposobnosti spreminjanja neproduktivnih navad, reševanja medosebnih konfliktov ter odpravljanja psiholoških blokad ter strahov
- Sposobnosti razčiščevanja pomembnih osebnih vprašanj, aktivnega odzivanja na izzive in prevzemanja dobrih navad na področju zdravja, kariere, odnosov ...

Okvirni urnik tečaja	
PONEDELJEK	Uvod v Igro Transformacije in zastavljanje namena igre <ul style="list-style-type: none">• Predstavitev tečaja, izobraževalnega društva <i>Jasa</i> in zunanjih tedenskih dejavnosti• Igre za medsebojno spoznavanje• Predstavitve sodelujočih šol• Uvod v igro in postavljanje skupnih pravil igre• Povezovanje z osebnim namenom
TOREK	Igranje Igre Transformacije: fizična raven <ul style="list-style-type: none">• Zastavitev igralnega namena• Igranje na fizični ravni
SREDA	Igranje Igre Transformacije: Čustvena in mentalna raven <ul style="list-style-type: none">• Igranje na čustveni ravni• Igranje na mentalni ravni
ČETRTEK	Igranje Igre Transformacije: duhovna raven <ul style="list-style-type: none">• Igranje na duhovni ravni• Zaključek igranja igre na igralni površini
PETEK	Zaključek Igre Transformacije <ul style="list-style-type: none">• Povzetek igre, integracija in načrtovanje prihodnjih korakov• Ustvarjalno skupinsko povzemanje
SOBOTA	Evalvacija tečaja <ul style="list-style-type: none">• Zaokrožitev pridobljenih kompetenc, povratne informacije in diskusija• Podelitev potrdila o udeležbi na tečaju• Izletniške in druge zunanje kulturne dejavnosti



Erasmus+
Bogati življenja, širi obzorja.



mag. Mateja Jamnik
profesorica filozofije

Vodja delavnic in *Igre
Transformacije*

FB Mateja

Kontaktirajte nas

+368 41 787 228

mateja@onezimosvet.si

www.onezimosvet.si

Facebook: [FB Jasa](#)

